



МЕНЮ

24.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ)

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
8/ЛП/Г/К	АПЕЛЬСИН	100	43	0,90	0,20	8,11
29/Г/Г/К	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	78	1,50	6,10	4,40
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ЛАМИНАРИЕЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/5/5	98	3,15	5,70	8,12
239/2008	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	198	13,00	9,60	15,00
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	169	3,72	6,48	24,36
346/2011	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	141	0,50	0,10	34,00
1/ЛП/Г/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	90	4,00	2,12	16,74
К/М	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,86	20,80
/	ПЕЧЕНЬЕ	40	176	2,80	5,20	29,20
/	МОЛОКО	200	120	6,00	6,40	9,40
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 362-70 руб.		1 270	1 228	38,77	43,76	170,13

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ: